



Après deux années difficiles pour le secteur culturel en général et nos activités, nous espérons vous retrouver nombreux et motivés pour démarrer une nouvelle année dans des conditions plus sereines et fêter ensemble en 2022

### *les 50 ans de Loisirs et Culture*

Découvrez dès à présent l'ensemble de nos activités au sein du conservatoire : Danse, Théâtre.

Activités sportives : Pilates, Zumba, Ping Pong, Gym, Tai Chi ...

Arts et activités manuelles : Dessin Peinture , Poterie, Calligraphie, Emaux d'Art ...

Jeux : Scrabble...



## *Inscriptions 2021 / 2022*

**DIMANCHE**

**5**

**SEPTEMBRE**

**14h -18h**

*Espace  
Colette*

*rue des Rios*

**DIMANCHE**

**12**

**SEPTEMBRE**

**11h -18h**

*Fête des  
Associations*

*Complexe Sportif  
Marc Senee*

**Le conservatoire est ouvert à tous** : Adultes, enfants, débutants ou pratiquants confirmés pour commencer, poursuivre ou reprendre des activités artistiques.

Après 49 ans d'enseignement de la musique auprès des Villierains de tous les âges, Après 49 ans de travail en partenariat avec toutes les municipalités pour animer le Téléthon, les carnivals, la Fête de la Musique ... Loisirs et Culture ne sera plus en charge de la Musique. En effet, la nouvelle municipalité a choisi de confier l'enseignement de la musique à une association génovéfaine. Nous leur souhaitons autant de bonheur que nous en avons eu à travailler à vos côtés.

Sous la Direction d'Aïssa Musy Brelier, le Conservatoire vous propose de retrouver l'ensemble des cours habituels dans les deux disciplines de la danse et du théâtre.

Pour toute information sur les cours, inscriptions et demande de catalogue (location costumes)  
Contact : Aïssa Musy-Brelier | 06 42 40 30 60 | conservatoire.loisirs.culture@gmail.com

## DANSE

Ouverts à tous, à partir de 4 ans, débutants ou avancés, garçons ou filles, classique ou moderne, Oriane et Marie proposent des cours pour tout le monde ! Les élèves auront le plaisir de présenter un magnifique Gala qui clôturera l'année et qui nous l'espérons sera ouvert à tous, sans restrictions ni jauge sanitaire.



### GALA DE DANSE DIMANCHE 3 JUILLET 2022 14H30 ESPACE COLETTE

#### ÉVEIL CORPOREL 45 mn - lundi ou jeudi 17h15-18h

A partir de 4 ans, l'éveil corporel est un préambule à l'apprentissage de la danse : Sur un mode ludique et avec un encadrement bienveillant, les enfants, filles comme garçons, s'initient aux pratiques chorégraphiques.

À partir de 6 ans, les enfants peuvent choisir leur voie entre la danse classique et le Modern Jazz

#### DANSE CLASSIQUE

**INITIATION** à partir de 6 ans 1h  
vendredi 18h15 à 19h15

Marie Marineau, Titulaire du DE Classique propose l'apprentissage des bases de la danse classique.

Attention : Les tranches d'âges sont données à titre indicatif. Selon l'avis du professeur, les enfants pourront être affectés à des niveaux différents.

#### MODERN JAZZ ENFANTS

- ❖ **INITIATION** 6-8 ans 45 mn  
jeudi de 18h15 à 19h
- ❖ **DÉBUTANTS 1** 9/10 ans 1 h  
lundi de 18h10 à 19h10
- ❖ **DÉBUTANTS 2** 11/12 ans 1 h  
jeudi 19h15 à 20h15
- ❖ **MOYENS** 12/13 ans 1h15  
lundi 19h20 à 20h20

#### MODERN JAZZ AVANCÉ ET ADULTES

- ❖ **MODERN'JAZZ Adultes** Débutants / Intermédiaires 1h30 vendredi 19h30-20h30
- ❖ **MODERN'JAZZ Avancé (+15 ans)** Niveau : 3e Cycle 2h jeudi 20h30-22h30
- ❖ **ATELIER CHOREGRAPHIQUE** Niveau Avancé : 2h30 2 fois par mois dimanche 10h-12h30

# THÉÂTRE

Les cours de théâtre sont ouverts à tous, à partir de 7 ans  
(apprentissage de la lecture acquis)

Pour le plaisir, pour s'amuser, pour l'amour du spectacle,  
pour progresser, pour se professionnaliser...  
vous trouverez le cours qui vous convient

## LES COURS

- ❖ **Cycle 1** 7-11 ans 1h30 *mercredi 16h à 17h30*  
*mercredi de 17h45 à 19h15*
- ❖ **Cycle 2** 11-17 ans 2 h *jeudi de 18h à 20h*
- ❖ **Cycle 3** + de 15 ans 3h *mardi de 19h30 à 22h30*
- ❖ **Adultes débutants** 2h *jeudi de 20h15 à 22h15*
- ❖ **Concours :** *mercredi de 19h30 à 20h30*
- ❖ **Entraînement technique (Cycle 2 & 3) :**  
*mercredi de 20h30 à 22h*

## A VOS AGENDAS

Comme chaque année, le théâtre propose plusieurs événements :

☆ *samedi 20 novembre 2021 :*  
**Match d'improvisations intercommunal**

☆ *samedi 8 janvier 2022 :*  
**Les 400 ans de Molière**

☆ *dimanche 13 mars 2022 :*  
**La journée de la femme**

☆ *samedi 16 avril 2022*  
**Fête des enfants**

...et les spectacles de fin d'année :

☆ *samedi 14 mai 2022 :* Cycle 3

☆ *dimanche 26 juin 2022 :*  
tous les cycles



# ART & ACTIVITES MANUELLES

## COUTURE

Deux ateliers de couture accueillent les couturières déjà à l'aise avec leur machine, pour y composer des projets personnels ou en commun.

*le lundi ou le mardi  
de 20h à 22h30.*

## DESSIN / PEINTURE

Un cours de peinture est proposé à tous les adeptes, quel que soit leur niveau, enfants et adultes.

*le vendredi de 18h à 19h15.*

## POTERIE

Pratiquée depuis la préhistoire, la poterie est accessible à tous, enfants comme adultes. Avec Martine, vous pourrez progresser rapidement et créer les œuvres qui font envie.

*Cours le vendredi  
(horaire à préciser.)*

## CALLIGRAPHIE

### AQUARELLES CHINOISES

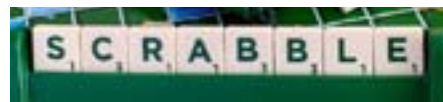
Pour apprendre l'art de "bien écrire", le cours de Calligraphie est proposé sous forme de stages d'une journée.

*un lundi par mois  
de 10h30 à 16h30.*

## EMAUX

Artistes délicats et patients, vous pourrez pratiquer les émaux.

*un jeudi par mois  
de 10h à 17h.*



Passionnés de la langue française, des jeux de mots, les joueurs de Scrabble vous défient  
le mercredi de 14h à 16h

## ATELIERS VITALITE / BIEN ETRE

Tous les lundis et jeudis, de 9h30 à 10h30, Florence propose des exercices de gym douce pour les Seniors. Elle ne vise pas à sculpter des corps d'athlètes mais à développer l'amplitude et la souplesse des mouvements, renforcer l'équilibre et les réflexes...et surtout à se sentir bien !

## BARRE AU SOL

Oriane vous propose un cours de barre au sol le vendredi de 19h15 à 20h15. Un travail de musculation et d'étirement axé sur la ceinture abdominale et les jambes, particulièrement recommandé aux personnes sujettes aux problèmes de dos récurrents, afin de mieux les prévenir. L'effort se fait en musique et avec le sourire. Nous vous invitons à venir avec votre tapis, votre serviette et votre bouteille d'eau.

**QI GONG & TAI CHI CHUAN** : Cette gymnastique traditionnelle chinoise est une science de la respiration fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle. Elle associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Tous Publics.  
le lundi : *QI GONG* : 20h à 21h ; *TAI CHI* : 21h à 22h.

## PING PONG

Pour se divertir dans une activité sportive, sans les contraintes de la compétition, vous avez rendez-vous tous les *mardis de 20h30 à 22h* pour une séance de ping-pong ! Accessible à tous les niveaux, bienvenue à tous ceux qui veulent jouer avec des partenaires motivés.

**PILATES STRETCHING** : Oriane vous propose un cours de pilates le *lundi de 20h30 à 21h30*. Travaillant en douceur les muscles profonds, le Pilate est adapté pour tous les niveaux de sportifs, pour prendre soin de vous dans une ambiance détendue. Nous vous invitons à venir avec votre tapis, votre serviette et votre bouteille d'eau. Adolescents / Adultes.

**ZUMBA** : Activité cardio ! Pour se dépenser, pour se défouler et s'amuser en musique sur des rythmes variés (Latino, R'n'B, variétés ...)

*Dimanche de 11 h à 12 h.*

...nouveau ...nouvelles activités...nouveau...nouvelles activités...nouveau ...nouvelles activités...

### ❖ UN ATELIER LECTURE/ÉCRITURE

Un samedi par mois, venez partager vos lectures préférées (roman, BD, manga...), découvrir celles des autres et vous initier à des jeux d'écriture en groupe et en solo ! (Adolescents).

### ❖ DES SÉJOURS CULTURELS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES (à partir de 11 ans) :

En 2022, nous proposons « Les plages du débarquement » en février et « La découverte des châteaux de la Loire » en avril (5 jours).

### ❖ LOCATION COSTUMES



### ❖ UN CAFÉ PHILO (Adolescents/Adultes)

Un soir par mois, sur des séances de 2h, nous vous proposons d'ouvrir le débat sur un sujet philosophique, de façon bienveillante et autour d'une collation.

### APPEL À BÉNÉVOLES

Le fonctionnement de l'Association repose entièrement sur une équipe bénévole qui aurait besoin de renforts de bonne volonté ! En fonction de votre disponibilité, rejoignez-nous, même de manière ponctuelle (événements, inscriptions, gestion...) pour que nous puissions ensemble faire vivre la culture à Villiers !

**Contact** : Corinne Crueize | **06 82 00 96 52**  
loisirsetculture91700@gmail.com

### AVERTISSEMENT – CONTEXTE SANITAIRE COVID – septembre 2021

Les informations de ce livret sont fournies à titre indicatif. Elles sont susceptibles de modifications (accès aux salles, dates et horaires...) en fonction des mesures de prévention ou d'interdiction qui seraient prises par les autorités nationales et/ou locales